



Menù per le scuole dell'infanzia e primarie
dal **6 febbraio 2017**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana menu 6 febbraio 6 marzo 3 aprile	bruschetta pane grigliato in forno, <u>olio e.v. oliva</u> Arista al forno <u>Maiale, odori</u> olio e.v. oliva Fagioli all'olio fagioli secchi bio, <u>odori</u> , olio e.v. oliva	Pasta aglio e olio <u>Pasta</u> , olio e.v. Oliva filetti di orata in forno orata*, pangrattato, <u>odori</u> , olio e.v. oliva , limone bio purè di patate patate, latte, burro	Riso al pomodoro riso, pomodori pelati, <u>odori</u> , olio e.v. oliva Frittate arrotolate <u>Uova</u> , latte, olio e.v. oliva cubetti di zucca in forno <u>zucca, odori</u> , olio e.v. oliva	Minestrone di verdura* Verdure*, <u>odori</u> , patate, olio e.v. oliva con quinoa Polpettone in forno <u>Carne di manzo di Borgo San Lorenzo</u> , uovo, latte, <u>pane</u> , parmigiano, <u>odori</u> prosciutto di Parma tritato, olio e. v. oliva carote baby crude <u>olio e.v. Oliva</u>	Orecchiette com broccoli <u>pasta, odori, broccoli</u> , olio extravergine parmigiano reggiano dop insalata mista <u>insalata v, ecc. , olio e.v. oliva</u>
Vegetariani	<i>fagioli e spinaci</i>	<i>formaggio</i>	<i>idem</i>	<i>Polpettone di verdure</i>	<i>idem</i>
Intolleranze ecc. - latticini - uova	- idem - idem	- patate lesse - idem	- frittate solo uovo - petto di pollo	hamburger hamburger	- petto di pollo - idem
2° settimana menù 13 febbraio 13 marzo 10 aprile	Pasta aglio e olio <u>pasta</u> , olio extravergine di oliva, aglio Torta salata <u>Pasta sfoglia</u> : farina, burro, sale, ricotta, uova, spinaci*, parmigiano fagioli verdi fagioli*, olio evo di oliva	Riso con carciofi riso carciofi* <u>odori</u> olio e.v. Oliva scaloppine di pollo Pollo, farina, <u>odori</u> , olio e.v. oliva insalata mista <u>insalate, ecc. , olio e.v. Oliva</u>	Spaghetti o pasta agli aromi <u>pasta, aromi</u> , olio extravergine di oliva baccalà alla livornese merluzzo*, <u>odori</u> , farina, pomodori pelati, olio e.v. Oliva Patate Patate, <u>olio e.v. oliva</u>	Vellutata di verdure di filiera corta <u>verdure</u> patate, <u>odori</u> , olio e.v. Oliva crostini di pane Brasato di manzo di Borgo San Lorenzo <u>manzo, odori</u> , olio e.v. oliva finocchi a quarti olio e.v. oliva	Pasta al pomodoro <u>pasta</u> pomodori pelati, <u>odori</u> , olio e.v. oliva sformato di zucca <u>zucca, odori</u> , patate, uovo, pecorino, olio e.v. oliva, pangrattato bietola olio extra vergine di oliva
Vegetariani	<i>idem</i>	<i>cecina</i>	<i>Sformato di verdure</i>	<i>formaggio</i>	<i>idem</i>
Intolleranze ecc. - latticini - uovo	- frittata senza latte - ricotta	- idem - idem	- idem - idem	- idem - idem	- petto di pollo - petto di pollo

3° settimana menù 20 febbraio 20 marzo 19 aprile	Minestrone di verdura con orzo Verdure*, <u>odori</u> , patate, olio e.v.oliva, <u>orzo</u> rosticciana/filetto di maiale con odori <u>maiale</u> , <u>odori</u> , olio e.v. oliva patate <u>olio e.v.oliva</u>	Tagliatelle al ragù di carne Pasta all'uovo, <u>manzo di Borgo San Lorenzo</u> , <u>odori</u> , pomodori pelati, extravergine di oliva ricotta del Podere San Martino insalata mista olio e.v. Oliva	Fusilli al pesto invernale <u>pasta</u> , <u>cavolo nero</u> , <u>odori</u> , pinoli mandorle sottocoscia di pollo in forno pollo, <u>odori</u> , <u>olio e.v. oliva</u> piselli piselli*, odori, olio extravergine di oliva	Pasta al pomodoro pasta pomodori pelati, <u>odori</u> , olio e.v. Oliva Polpettine di pesce azzurro di Viareggio <u>pesce azzurro</u> <u>porri</u> , <u>uova</u> , <u>odori</u> patate, <u>pangrattato</u> , oliodi girasole carote baby crude olio e.v. oliva	Riso al parmigiano riso, parmigiano reggiano, olio e.v. oliva Frittate arrotolate <u>Uova</u> , latte, olio e.v. oliva bietola <u>bietola</u> , <u>olio e.v. oliva</u>
Vegetariani	<i>fagioli</i>	<i>Tagliatelle al pomodoro</i>	<i>Polpettone di verdure</i>	<i>Sformato di verdura</i>	<i>idem</i>
Intolleranze ecc. - latticini - uovo	- idem - idem	-tacchino -pasta al ragù	- pasta all'olio - idem	- nasello in forno - nasello in forno	- riso all'olio, frittata senza latte - petto di pollo
4° settimana menù 27 febbraio 27 marzo	Pasta al pomodoro pasta pomodori pelati <u>odori</u> , olio e.v. Oliva tacchino arrotolato tacchino, <u>odori</u> olio e.v. oliva fagiolini a vapore fagiolini*, <u>olio e.v. oliva</u>	Pasta al ragù di mare Pasta, <u>odori</u> , polpo, pomodoro, olio e.v. oliva, sburrata del Podere San Martino insalata mista <u>olio e.v. Oliva</u>	Pasta in brodo Brodo: <u>manzo</u> , <u>odori</u> , <u>lingua</u> , pollo, pomodori pelati, <u>pasta</u> Bollito con salsa verde pollo, <u>manzo</u> , <u>lingua</u> , pomodori pelati, <u>odori</u> , salsa verde: <u>prezzemolo</u> , <u>pane</u> , pasta di acciughe, capperi, aceto di mele, olio e.v. oliva Patate a vapore Patate, <u>olio e.v. oliva</u>	Riso con la zucca gialla riso, <u>zucca gialla</u> pomodori pelati, <u>odori</u> , olio e.v. Oliva gateau di patate patate, uovo, <u>odori</u> , parmigiano, pangrattato, olio e.v. oliva carote a filo <u>olio e.v. oliva</u>	Minestrone di verdura* Verdure*, <u>odori</u> , patate, olio e.v.oliva <u>con farro monococco decorticato</u> , <u>soffiato biodinamico</u> Pizza <u>basi da pizza</u> , pomodori pelati, mozzarella, <u>basilico</u> , <u>odori</u> , olio e.v. oliva
Vegetariani	<i>Cecina</i>	<i>Pasta all'olio</i>	<i>Pasta all'olio Sformato di verdure</i>	<i>idem</i>	<i>idem</i>
Intolleranze ecc. - latticini - uovo	- idem - idem	- manzo - idem	- idem - idem	- maiale - maiale	- pizza rossa - idem

Tutti i giorni verrà fornito il pane e la frutta biologica, o di filiera corta di stagione. L'olio utilizzato per condire è olio extravergine biologico dell'Azienda Ramerino di Bagno a Ripoli. Per cucinare viene utilizzato sempre olio extra-vergine di oliva, il formaggio grattugiato è esclusivamente parmigiano reggiano.

Legenda:(*) indica alimenti surgelati (°) indica prosciutto crudo di Parma . Gli alimenti sottolineati sono preparati con prodotti provenienti da filiera corta.